TOP-6.9.2-16-VP1-2018-00001 – Közösségfejlesztés Veszprém Város településrészein

# SZAKMAI BESZÁMOLÓ

| | |
|---|---|
| **A program/tevékenység megnevezése:** | |
| **Szülői tréning** | |
| **Helyszín:** | **Agóra Veszprém Kulturális Központ** |
| **Közösségfejlesztő neve:** | **Fenyvesi Krisztina** |
| **Időpont:** | **2022. 01. 07.** |
| **Időtartam:** | **16.30-20.00** |
| **Célterület:** | **Jutasi lakótelep** |
| **Tevékenység besorolása:** | **3. b Programok folyamatos megvalósítása** |
| **Résztvevők száma:** | **9 fő** |
| **A megvalósításba bevont személyek és csoportok:** | |
| **Ruppert Petra (tanár, kamasz coach, mediátor)** | |
| **Szakmai leírás, értékelés:** | |
| **Az év első közösségfejlesztő szülői workshopján kilenc felnőtt vett részt. Az alkalom fókuszában az év eleji célkitűzések, a terv készítés álltak. A szülők közösen gondolkoztak a következő kérdések mentén: Mikor érdemes a célokat megfogalmazni? Mi a különbség célok, tervek, vágyak és álmok között? Hogyan segíthetjük kamasz gyermekünket reális és megvalósítható célok kitűzésében? Milyen bevált praktikák vannak egyes családokban? Mi a szokások jelentősége? Hogyan érdemes haladni a cél felé, hogy kitartóan és belső motiváció fenntartásával működjünk?**<br>**A közös tanulás jegyében a következő eszközökkel ismerkedtek meg a szülök: Yearcompass, célfal, álomtábla, vizualizációs technika természeti szimbólumokkal, „a kevesebb néha több"-elv, időmenedzsment kamaszoknál és a SMART modell is említésre került. A közösség együttműködésére jellemző volt a szülői kompetencia fejlődés iránti vágy, a lelkes megosztások, bizalom, humor és közös megoldáskeresés gyermekeikkel kapcsolatos elakadásaikban.** | |
| **Mellékelt dokumentumok:** | **Jelenléti ív, fotódokumentáció** |

*Dátum: 2022. 01. 10.*

.....  .....

*közösségfejlesztő*  *témavezető*

SZÉCHENYI 2020
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
Európai Unió
Európai Szociális Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE